ПРИНЯТО: **на общем собрании работников** **Протокол №1 от «1» июля 2026г.**	**УТВЕРЖДАЮ** **ИП Бочкарева О. А.** **_____ Бочкарева О. А.** **Приказ № 80 от «31» августа 2026г.**

Положение о режиме занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении Индивидуального предпринимателя Бочкаревой Ольги Александровны

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Индивидуального предпринимателя Бочкаревой Ольги Александровны (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», локальными нормативными актами ИП Бочкаревой О.А..

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни —суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Во время образовательных занятий предусматриваются перерывы для проведения физкультминуток продолжительностью не менее 2 минут, а также гимнастики для глаз. Воспитатели обеспечивают контроль за осанкой воспитанников во время занятий.

4. Параметры режима дня

4.1. Режим дня в детском саду устанавливается в соответствии с возрастными анатомо-физиологическими особенностями воспитанников и обеспечивает оптимальное чередование периодов бодрствования и сна, образовательной деятельности и отдыха.

4.2. Продолжительность дневного сна составляет:

1. не менее 3 часов — для детей от 1,5 до 3 лет;
2. не менее 2,5 часов — для детей от 4 до 7 лет.

4.3. Суммарный объём двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день, включая подвижные игры, физкультурные занятия, гимнастику, прогулки и иные формы физической активности.

4.4. Конкретный распорядок дня по каждой возрастной группе (время приёма детей, завтрака, образовательной деятельности, прогулок, обеда, дневного сна, полдника, вечерней образовательной деятельности, ухода детей домой) устанавливается режимом дня группы, утверждаемым приказом ИП Бочкаревой О.А., и доводится до сведения родителей (законных представителей).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе — на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников, — если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Конкретная продолжительность прогулки при неблагоприятных метеорологических условиях устанавливается ИП Бочкаревой О.А. с учётом климатических условий и состояния здоровья детей.

6. Места проведения образовательной деятельности

6.1. Для детей от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность проводится в Монтессори-классе.

6.2. Для детей от 3 до 7 лет образовательная деятельность проводится в Монтессори-классе, учебном классе, игровой комнате.

6.3. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в специально оборудованных помещениях.

7. Каникулярные периоды и летний режим

7.1. В течение учебного года устанавливаются каникулярные периоды (конкретные даты ежегодно утверждаются календарным учебным графиком).

7.2. В каникулярное время образовательная деятельность повышенной интеллектуальной нагрузки не проводится. Организуются игры, развлечения, праздники, досуговые мероприятия.

7.3. В летний период (с 1 июня по 31 августа) учебные занятия не проводятся. Реализуется оздоровительная и развивающая деятельность в форме прогулок, игр, экскурсий, творческих и спортивных мероприятий.

8. Контроль и ответственность

8.1. Контроль за соблюдением режима занятий и выполнением ООП ДО осуществляет ИП Бочкарева О. А.

8.2. Ответственность за проведение занятий в соответствии с расписанием и соблюдение санитарных норм несут педагогические работники.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения.

9.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом ИП Бочкарева О. А. и доводятся до сведения всех участников образовательных отношений.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 78a9aa27-191f-4b06-ae88-5a8c5e7716cc
ОТПРАВЛЕНО **ИП БОЧКАРЕВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА,** БОЧКАРЕВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА **28.09.26** 13:57 (MSK) Сертификат 033712BC00B7B4A8A7487DF2E69DE8A72E